



Le Chic Resto Pop inc.  
3900 rue Adam, Montréal  
Québec, H1W 3R1

## MENU SERVICE TRAITEUR

2021-2022

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE 1	CHOIX 1	Chili Con carne, riz pilaf	Riz frit aux légumes et poulet	Cigare au chou, purée et légumes	Boulettes de dinde à l'ananas et légumes	Steak de boeuf haché, purée et légumes
	CHOIX 2	Chili végétarien, riz pilaf	Spaghetti sauce tomate, lentilles et légumes	Lasagne sauce tomate, légumes et lentilles	Riz aux lentilles et macédoine d'antan	Macaronis sauce au fromage et légumes
	DESSERT	Biscuit à l'avoine	Pain au citron	Biscuit à la mélasse	Muffin aux fruits	Pain aux bananes
	BREUVAGE	Lait	Lait	Lait	Lait	Pain aux bananes

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE 2	CHOIX 1	Veau en boulettes, purée et légumes	Macaronis chinois	Lasagne gratinée à la viande	Riz sauté au boeuf et légumes	Ragoût de boulettes, purée et légumes
	CHOIX 2	Mijoté de légumes à l'indienne	Rotinis sauce tomate aux lentilles	Pois chiches à la marocaine, légumes et riz	Légumineuses à la mexicaine avec riz	Spaghetti sauce tomate, lentilles et légumes
	DESSERT	Yogourt tube	Biscuit à l'avoine	Barre tendre	Biscuit mélasse	Fruit
	BREUVAGE	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE 3	CHOIX 1	Chili Con Carne, riz pilaf	Pain de viande, purée et légumes	Poulet à la grecque, riz et légumes	Pâté chinois	Spaghettis sauce bolognaise
	CHOIX 2	Chili végétarien, riz pilaf	Lasagne sauce tomate, légumes et lentilles	Macaronis sauce au fromage et légumes	Riz aux lentilles et macédoine d'antan	Mijoté de légumes à l'indienne
	DESSERT	Pain aux bananes	Fruits	Biscuit à l'avoine	Muffin aux fruits	Pain au citron
	BREUVAGE	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE 4	CHOIX 1	Riz sauté au boeuf et légumes	Macaroni à la viande	Boeuf Stroganoff	Pâté du berger	Poulet Général santé
	CHOIX 2	Pois chiches à la marocaine, légumes et riz	Rotinis, sauce aux lentilles	Légumineuses à la mexicaine avec riz	Pennes gratinées et légumes	Mijoté de légumes à l'indienne
	DESSERT	Brownies santé	Yogourt tube	Muffin au yogourt	Biscuit mélasse	Fruit
	BREUVAGE	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait